

# CANOAGEM COM A OUTDOOR-TOURS.COM



## PASSEIOS DE CANOA na Ria de Alvor

### LAGOON TRIP

Começa o passeio na aldeia pequena de Alvor. O estuário quente e quieto da Ria de Alvor é o lugar perfeito para fazer natação no Verão e para ver flamingos no Inverno.

A ria segue as marés, o que significa que todos os dias a água se refresca, mas a corrente é pouca. O estuário da Ria de Alvor é uma área protegida de cerca de 1400 hectares, que é conhecida pela variedade de aves migratórias. Como as águas do estuário são límpidas e pouco fundas, e o fundo é de areia, tem as condições perfeitas para fazer natação, canoagem e para se divertir.

Quanto ao vento, durante o Verão as manhãs são quietas e ideais para fazer este passeio na Ria. O passeio começa às 10.00 na zona Ribeirinha de Alvor, ao pé do bar Restinga Ria. Depois de uma instrução do guia vai de canoa ao areal, onde pode jogar vólei ou beach ténis, ir à procura de conchas raras ou relaxar e ver os barquinhos dos pescadores a passar. Depois de termos relaxado vamos outra vez a Alvor, onde o passeio acaba pelas 13.00 horas.

**Condição física nº 1, grau de dificuldade A.**

### RIVER TRIP

Depois de uma instrução do guia sobre a maneira de guiar uma canoa, vão sair do porto de Alvor ao longo da promenade na direcção do rio.

Agora o grupo segue o rio em meandros até a aldeia da Mexilhoeira Grande. O rio estreita-se e vêm-se muitas aves a sua volta. Onde o rio cruza com a EN125, ancoramos e andamos 50 metros a pé até o maior Centro de Palmeiras "Flor do Sol", onde pode usufruir duma visita guiada de 30 minutos pelo centro.

Há também uma pizzeria no local, onde pode comer ou beber qualquer coisa.

**Condição física nº 2, grau de dificuldade B.**

---

A canoa usada é uma canoa canadiana moderna de plástico duro que dá lugar no máximo a 2 adultos e 1 criança até 10 anos. Há espaço suficiente na canoa para levar uma mochila com toalhas, comida e bebida. O número máximo de pessoas é de 20 pessoas. Este passeio também é apto para pessoas sem experiência e é ideal para crianças!

Para a sua segurança e conforto temos um pequeno barco a motor de pesca disponível.

Recomenda-se levar fato de banho, protecção solar e água.

## DETALHES

### Lagoon trip:

Durante o ano todos os dias das 10.00 às 13.00 hr.

### River trip:

Depende das marés; consulte-nos para informações actuais.

Adultos: **€ 22.50 p.p.**

Crianças até aos 10 anos acompanhadas por 2 adultos pagam só **€ 5.00 p.p.**

Contacte-nos para obter preços para grupos com o mínimo de 10 pessoas

Incluído no preço:

- Licença maritime e alvará de Animação Turística
- Guia qualificado
- Barco de apoio
- Canoa & colete de qualidade (coletes de salvação para pessoas que não sabem nadar e para crianças/bébés)
- Seguros de responsabilidade civil para actividades ao ar livre
- Jogos de praia.

### Serviço de transfer de/para o início da actividade:

Lagos, Luz, Meia Praia, Barão São João		€ 8,- p.p.
Praia de Rocha, Portimão, Alvor, Vau		€ 5,- p.p.
Carvoeiro, Ferragudo, Silves		€ 11,- p.p.
Armação de Pera, Senhora da Rocha	MIN 4 PAX	€ 15,- p.p.
Albufeira, Galé	MIN 4 PAX	€ 17,- p.p.
East-Albufeira	MIN 4 PAX	€ 18,- p.p.
Olhos de Agua	MIN 4 PAX	€ 19,- p.p.

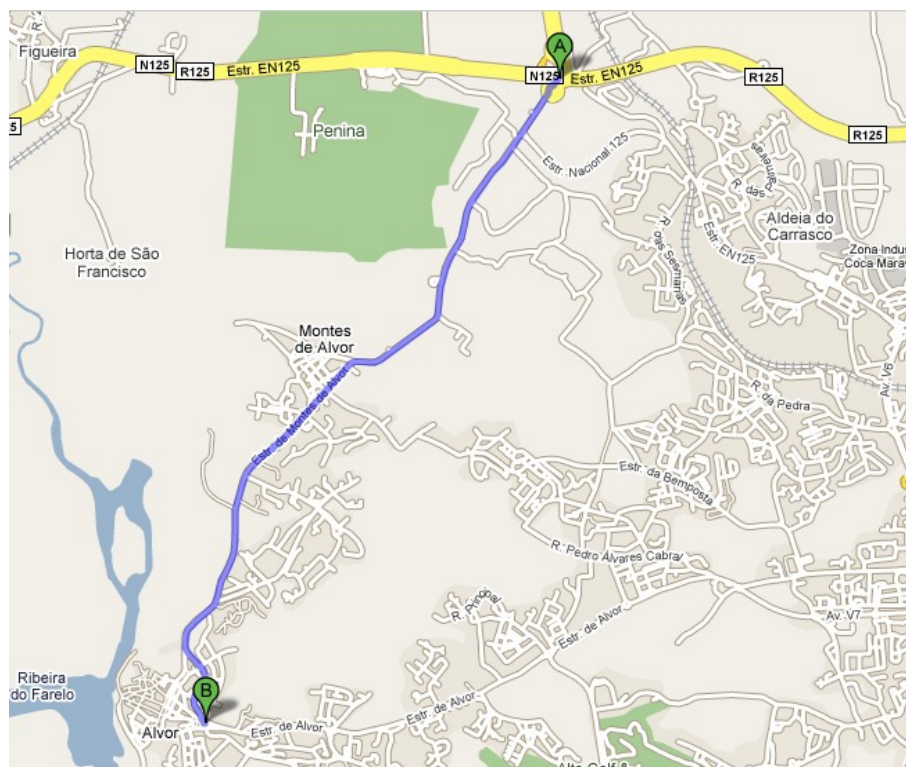


Programa Outdoor Tours.com Lda. 2009 - CANOAGEM.doc

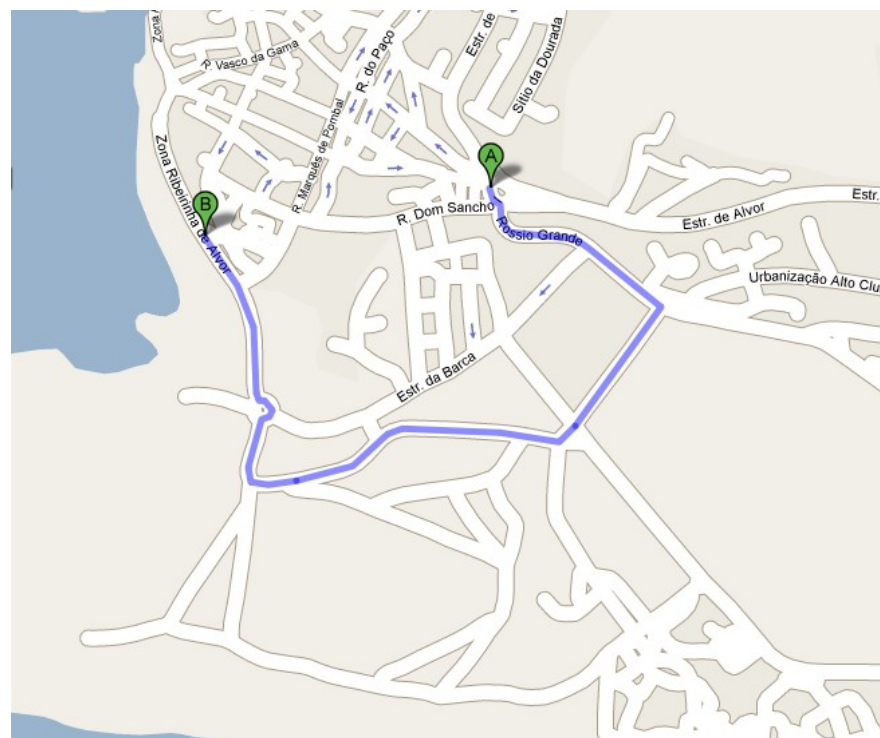
Como chegar ao ponto de encontro:

A – tome a saída para “Alvor”, e siga as placas para Alvor

B – Na rotunda principal em Alvor (com a paragem do autocarro e a farmácia) siga em frente



- Vire 2 vezes à direita e ao pé dos campos de ténis vire à direita, na rotunda siga em frente.
- Ao seu lado esquerdo encontra o Bar Restinga Ria, o ponto de encontro na Zona Ribeirinha



Programa Outdoor Tours.com Lda. 2009 - CANOAGEM.doc

Sítio das Boiças, CCI 900, EN 125, 8500-132 Mexilhoeira Grande  
Tel. (+351) 282 969 520 Mob. (+351) 916 736 226  
[www.outdoor-tours.com](http://www.outdoor-tours.com) – [info@outdoor-tours.com](mailto:info@outdoor-tours.com)  
ALVARÁ N° 61/2007