



DOWNHILL FIETSEN MET OUTDOOR-TOURS.COM

Natuurvriendelijk, leuk en veilig fietsen vanaf de Foia, met 902 meter de hoogste top van de Algarve. U fietst met onze gids downhill door de groene valleien van de Serra de Monchique. Geniet van de mooie vergezichten en laat de zwaartekracht het werk doen!

De tocht start bij het kantoor in Mexilhoeira Grande. Vanaf hier wordt u met onze busjes naar de hoogste top van de Algarve gebracht, midden in de Serra de Monchique. Hier geniet van schitterende uitzichten naar de west- en zuidkust van de Algarve. Het restaurant op de top is altijd open en serveert een heerlijke koffie vóórdat u de tocht begint. Na een goed uitleg en instructie, fietst u terug naar de kust...easy going downhill !

De ervaren fietsgids neemt u mee over rustige landwegen en stopt bij de meest interessante locaties en vertelt u alles over de lokale natuur en bevolking. Outdoor-Tours.com fietst sinds 2001 vanaf deze top. We hebben nu deze tour ontwikkeld naar veilig & plezierig concept van fietsen in de bergen.

De tocht is geschikt voor iedereen tussen 14 – 70 jaar oud met enige fietservaring. Tijdens de fietstocht volgt een service auto met water en uw persoonlijke spullen. De aluminium All Terrain Bikes zijn speciaal voor deze tocht ontworpen en hebben veilige hydraulische remmen van Magura, comfortabele gelzadels en voorvering. Het stuur is hoger dan bij een mountainbike, zodat u een veilige en comfortabele zitpositie heeft. De fiets komt met een helm en 2 flesjes water.

Natuur Tocht

“De natúúrlijke manier om het Portugese binneland te beleven”

Na een lange en makkelijke afdaling met schitterende uitzichten fietsen we door rustige, glooiende valleien met goed asfaltwegen. Al fietsend langs oude boerderijtjes, zult u zien dat de lokale schaapherd u altijd groet.

We eindigen de tocht door het beschermd natuurgebied van de Ria de Alvor, waar u in de winter flamingoes en lepelaars ziet, en in de zomer een verfrissende duik in het warme water van de lagoon kunt nemen. Een lichte en lekkere lunch in een bergdorpje is inbegrepen.

De totale afstand is 35 km, waarvan 60 % downhill is en 40 % door glooiende en rustige valleien.

We ontmoeten om 10.30 uur in het kantoor in Mexilhoeira Grande, en zijn daar terug rond 16.00 uur.

Fitness niveau n° 2, moeilijkheidsgraad B.

Zomer Tocht

“De makkelijke manier om van de mooie en groene Serra de Monchique te genieten”

In de zomermaanden kunt u van onze makkelijkste fietstocht genieten. Deze tocht is vergelijkbaar met de Natuur Tocht, en eindigt als het downhill gedeelte voorbij is. U fietst downhill door eucalyptusbossen en kurkeikenbossen. 98 % van deze tocht is downhill, laat de zwaartekracht het werk voor u doen !

Tijdens deze tocht blijven we op asfaltwegen met weinig verkeer. Een lichte en lekkere lunch in een bergdorpje is inbegrepen.

De totale afstand is 22 km waarvan 98% downhill is, daarnaast zijn er drie kleine klimmetjes.

We ontmoeten om 10.30 uur in het kantoor in Mexilhoeira Grande, en zijn daar terug rond 14.30 uur.

Fitness niveau n° 1, moeilijkheidsgraad B.

DETAILS

Nature Trip:

Elke dinsdag, donderdag en zaterdag; van 10.30 tot 16.00 hr. (Bij boekingen van groepen van 6 of meer personen kun je ook op andere dagen reserveren.)

Prijs per persoon: € 43.00 inclusief pick-nick lunch, huisgemaakte cake en seizoensfruit van een lokale taverne.

Summer Trip:

Elke dinsdag, donderdag en zaterdag; van 10.30 tot 14.30 hr (Bij boekingen van groepen van 6 of meer personen kun je ook op andere dagen reserveren.)

Prijs per persoon: € 39.00 inclusief pick-nick lunch, huisgemaakte cake en seizoensfruit van een lokale taverne.

Inbegrepen in de prijzen:

- Goede All terrain Bike, aluminium fiets met veilige hydraulische remmen en een comfortabel gelzadel
- Helm die is gekeurd volgens ANSI 1078, in de maten S/M/L
- Transport naar de Fóia vanaf ons kantoor in Mexilhoeira Grande
- Aansprakelijkheidsverzekering voor outdoor activiteiten
- Fles water
- Gids voor veiligheidsinstructies en uitleg over omgeving, flora en fauna
- Service-auto waar je je tas of jas in achter kunt laten

Ophaal/terugbreng service naar/van Mexilhoeira Grande:

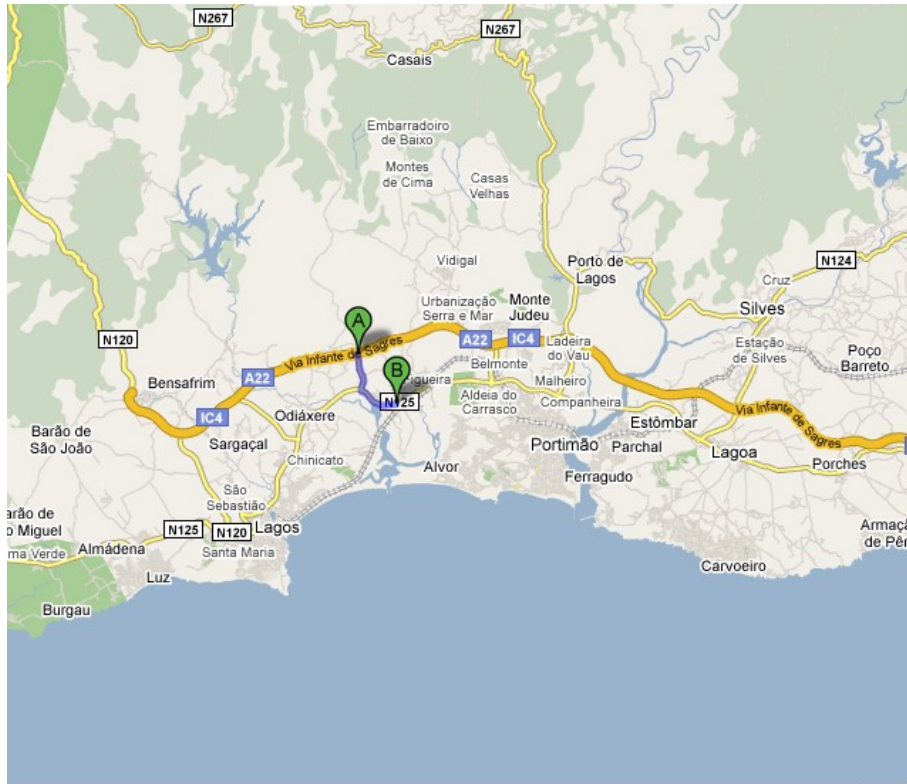
Lagos, Luz, Meia Praia, Barão São João		€ 8,- p.p.
Praia de Rocha, Portimão, Alvor, Vau		€ 5,- p.p.
Carvoeiro, Ferragudo, Silves		€ 11,- p.p.
Armação de Pera, Senhora da Rocha	MIN 4 PAX	€ 15,- p.p.
Albufeira, Galé	MIN 4 PAX	€ 17,- p.p.
East-Albufeira	MIN 4 PAX	€ 18,- p.p.
Olhos de Agua	MIN 4 PAX	€ 19,- p.p.



Hoe te rijden van A naar B:

A – Neem de afslag n° 3 “Mexilhoeira Grande” van de snelweg A22, ga links op de EN 125

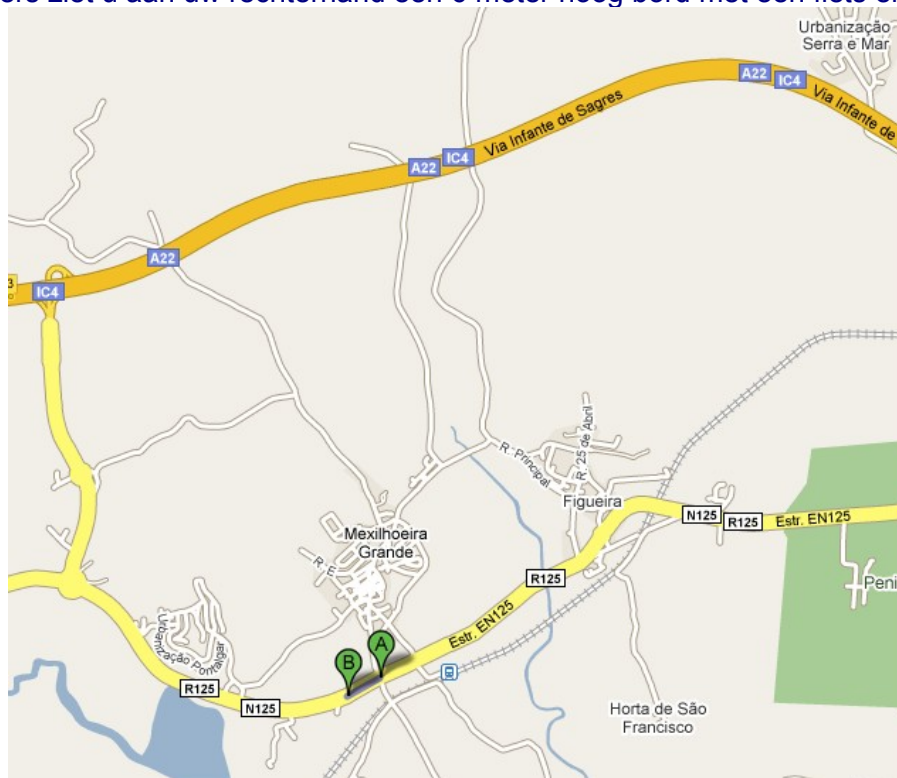
B – Ons kantoor bevindt zich aan uw linkerhand, áán de EN 125 vlak vóór Mexilhoeira Grande



Indien u van de andere kant komt via de EN 125, hoe dan te rijden van A naar B:

A – vanaf de kruising met Mexilhoeira Gr. en de EN 125 ga richting west/Lagos, blijf op de EN 125

B – Na 300 meters ziet u aan uw rechterhand een 6 meter hoog bord met een fiets erop



Program Outdoor Tours.com Lda. 2009 - DOWNHILL FIETSEN MONCHIQUE.doc

Sítio das Boiças, CCI 900, EN 125, 8500-132 Mexilhoeira Grande
Tel. (+351) 282 969 520 Mob. (+351) 916 736 226
www.outdoor-tours.com – info@outdoor-tours.com
ALVARÁ N° 61/2007