

## DOWNHILL-RADFAHREN MIT OUTDOOR-TOURS.COM



Natur freundliche, Spaß und Sicherheit rad-Touren von dem Fóia, mit 902 Metern der höchste Gipfel in der Algarve.

Sie fahren mit unserem Führer abwärts durch die grünen Täler der Serra de Monchique. Genießen sie die schönen Aussichten und lassen Sie die Schwerkraft die Arbeit machen!

Die Tour beginnt im Büro in Mexilhoeira Grande. Von hier aus fahren sie mit unseren mini-bus bis auf die Fóia, in der Mitte der Serra de Monchique.

Es genießt hier einen herrlichen Blick auf die West-und Südküste der Algarve. Das Restaurant auf die Gipfel ist immer geöffnet und serviert ein gutes Kaffee, bevor die Tour beginnt. Nachdem eine gute Erklärung und Anweisung, fahren sie zurück an die Küste .... einfach geht's bergab!

Der erfahrene Führer wird mit sie Rad fahren auf ruhigen Landstraßen und informiert sie auf die interessantesten Seiten und über die Natur und Menschen. Outdoor-tours.com organisiert seit 2001 downhill-rad-Touren von diesem Spitze. Wir haben diese Tour entwickelt nach einen sicheren und angenehmen Konzept des Radsports in den Bergen.

Die Tour ist geeignet für alle Leuten zwischen 14 bis 70 Jahre alt mit einigen Rad Erfahrung. Während der Rad-Tour folgt ein Service Auto mit Wasser und Ihre persönlichen Gegenstände.

Der Aluminium All Terrain Bikes sind spezial für diese Touren entwickelt mit sicheren hydraulischen Magura-Bremsen, angenehmes Gelsattel. Das Lenkrad ist erhöht, so haben sie eine sichere und bequeme Sitzposition. Das Rad kommt mit Helm und 2 Flaschen Wasser.

### Natur-Tour

#### **"Der natürliche Weg zu den portugiesischen Erfahrungen innerhalb des Landes"**

Nach einem langen und einfach Abfahrt mit herrlichen Ausblicken radeln wir durch ruhige Täler mit guten Asphaltstraßen. Fahren sie entlang alten Bauernhäusern; sie werden sehen, dass die lokalen Schäfer sie immer grüßen.

Wir beenden die Fahrt durch das Naturschutzgebiet der Ria de Alvor, wo sie im Winter Flamingos und Löffler sehen und im Sommer ein erfrischendes Bad im warmen Wasser der Lagune nehmen können. Ein leichtes und leckeres Mittagessen in einem Bergdorf ist inbegriffen.

Die Strecke ist 35 km, 60% ist downhill und 40% geht durch sanften und friedlichen Tälern.

Wir treffen uns um 10.30 Uhr im Büro in Mexilhoeira Grande, und sind wieder da um 16:00 Uhr.

**Fitness-Level nº 2, Schwierigkeit B.**

### Sommer-Tour

"Der einfache Weg, um die schöne grüne Serra de Monchique zu genießen"

Im Sommer können sie unsere einfachste Fahrradfahren genießen. Diese Tour ist ähnlich als die Natur Tour, aber endet, wo das Downhill-Teil vorbei ist. Sie fahren bergab durch Eukalyptus-Wälder und Korkeiche Wälder. 98% dieser Tour ist abwärts, lassen sie die Schwerkraft die Arbeit machen!

Während dieser Tour bleiben wir auf Asphalt Straßen mit wenig Verkehr. Ein leichtes und leckeres Mittagessen in einem Bergdorf ist inbegriffen.

Die Strecke ist 22 km, von denen 98% abwärts, dazu gibt es drei kleine Steigungen.

Wir treffen uns um 10.30 Uhr im Büro im Mexilhoeira Grande, und sind wieder da um 14.30 Uhr.

**Fitness-Level nº 1, Schwierigkeit B.**

## DETAILS

### Natur-Tour:

Jeden Dienstag, Donnerstag und Samstag, von 10.30 bis 16.00 Uhr. (Für Buchungen für Gruppen von 6 oder mehr Personen können sie auch an anderen Tagen reservieren)

Preis pro Person: € 43,00 inklusive Picknick-Mittagessen, hausgemachten Kuchen und Gemüse der Saison von einem lokalen Taverne.

### Sommer-Tour:

Jeden Dienstag, Donnerstag und Samstag, von 10.30 bis 14.30 Uhr. (Für Buchungen für Gruppen von 6 oder mehr Personen können sie auch an anderen Tagen reservieren)

Preis pro Person: € 39,00 einschließlich Picknick-Mittagessen, hausgemachten Kuchen und Gemüse der Saison in einem lokalen Taverne.

Im Preis enthalten:

- Gute All Terrain Bike, Alu-Bike mit hydraulischen Bremsen und eine angenehmes Gelsattel
- Helm der nach der ANSI-1078 geprüft ist, in den Größen S / M / L
- Transport zum FOIA von unserem Büro in Mexilhoeira Grande
- Haftpflichtversicherung für Outdoor-Aktivitäten
- 2 x Flasche Wasser
- Führer für Sicherheit-Anweisungen und Informationen über die Umwelt, Flora und Fauna
- Service-auto wo sie Ihrer Tasche oder Jacke können hinterlassen .

### Transfer-Service zum/vom Büro im Mexilhoeira Grande:

Lagos, Luz, Meia Praia, Barão São João		€ 8,- p.P.
Praia de Rocha, Portimão, Alvor, Vau		€ 5,- p.P.
Carvoeiro, Ferragudo, Silves		€ 11,- p.P.
Armação de Pera, Senhora da Rocha	MIN 4 PAX	€ 15,- p.P.
Albufeira, Galé	MIN 4 PAX	€ 17,- p.P.
East-Albufeira	MIN 4 PAX	€ 18,- p.P.
Olhos de Agua	MIN 4 PAX	€ 19,- p.P.

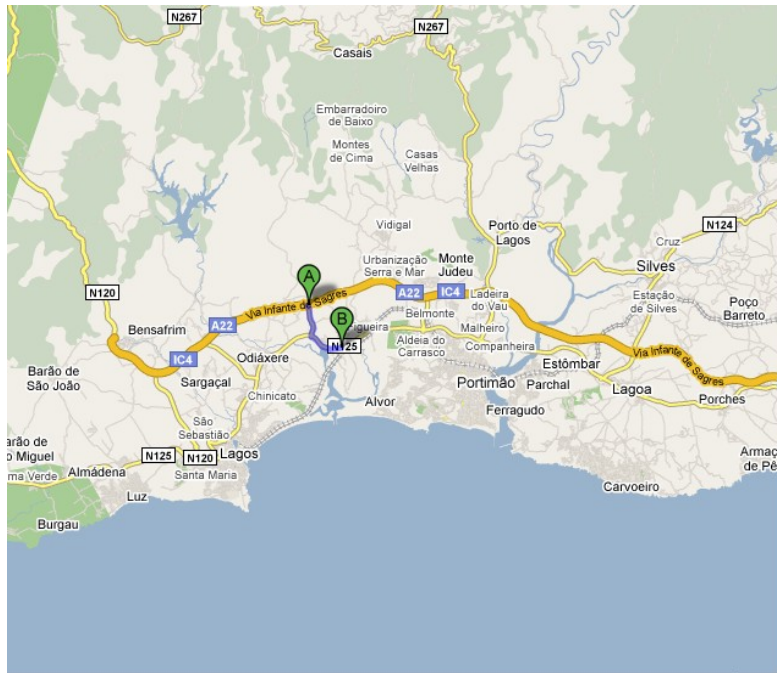


Program Outdoor Tours.com Lda. 2009 - DOWNHILL RADFAHREN MONCHIQUÉ.doc

Wie sie von A nach B kommen:

A – Verlassen sie bei Abfahrt Nr.3 “Mexilhoeira Grande” die Autobahn A22, biegen sie links ab auf die EN 125

B – Unser Büro befindet sich an der EN 125, 300m vor Mexilhoeira Grande, auf der linken Seite



Falls sie aus der anderen Richtung kommen folgen sie der EN 125, dann wie sie von A nach B kommen:

A – Von der Kreuzung mit Mexilhoeira Grande und der EN 125 fahren sie in westliche Richtung (Richtung Lagos) auf der EN 125

B – Nach 300 m halten sie Ausschau nach einem großen Schild auf ihrer rechten Seite, 6 Meter hoch und mit einem Fahrrad auf der Spitze.

