

PEDALAR DOWNHILL COM A OUTDOOR-TOURS.COM



Passeio turístico de natureza, pedalar de uma maneira gira e segura a partir da Fóia, o pico mais alto do Algarve, com 902m de altura.

Desce com o nosso guia, pelos vales verdes da Serra de Monchique. Desfruta das vistas ao longe e deixa a gravidade trabalhar para si!

O dia começa na nossa sede na Mexilhoeira Grande, de onde o levamos de carro para o pico mais alto do Algarve, a Fóia (902 metros), no centro da Serra de Monchique. Desfrute das vistas maravilhosas até as costas do Sul e do Oeste. O restaurante na Fóia está sempre aberto e serve um café saboroso. Depois de uma explicação clara vamos pedalar, voltamos à costa do Sul...easy going downhill!

O guia perito e poliglota pára durante o passeio quando houver uma vista panorâmica e explica sobre a natureza e os habitantes. Desde 2001 a Outdoor-Tours.com organiza estes passeios giros e seguros na Serra.

Os passeios são aptos para toda a gente entre os 15 e 65 anos de idade que tem alguma experiência em andar de bicicleta. Um carro de apoio segue o grupo, com um máximo de 16 participantes.

As bicicletas de todo terreno de alumínio são fabricadas especialmente para a Outdoor Tours.com Lda e têm travões hidráulicos seguros de Magura, um selim confortável de gel e suspensão de frente. O guiador está mais alto do que numa bicicleta normal, para que possa desfrutar dum passeio seguro numa posição confortável. Fornecemos os capacetes e uma garrafa de água.

NATURE TRIP - the NATURAL way to enjoy the Portuguese country side

60 % deste passeio é a descer, downhill, por estradas calmas e boas e leva-o por uma paisagem bonita com aldeias pequenas na Serra. Pedalando downhill pelas estradas rurais da Serra de Monchique, desce da Fóia por estradas boas até chegarmos à aldeia de Casais. Um almoço leve e saborosa nesta aldeia na serra é incluído.

Depois de uma descida comprida e fácil com vistas espectaculares continuamos o passeio para a costa do Sul. O resto do passeio é *cross country* por vales bonitas com estradas de terra batida quietas. Pedalando perto de quintas pequenas, encontra-se quase sempre um pastor local. O passeio acaba na Ria de Alvôr, onde se pode nadar ou tomar um banho de sol no Verão, ou ver flamingos no Inverno.

A distância total a pedalar é de 38 kms, as horas net a pedalar são de mais ou menos 3hr45mins.

Condição física nº 2, grau de dificuldade B

SUMMER TRIP - the LAZY way to enjoy the beautiful & green Serra de Monchique

Durante os meses quentes do Verão vai gostar do nosso passeio mais preguiçoso, descendo por florestas de eucaliptos e sobreiros. 98 % deste passeio é downhill, "let the gravity work for you"!

Descendo as estradas mais pequenas da Serra de Monchique passa por estradas boas, asfaltadas. Depois de uma pausa curta num barzinho numa aldeia típica da Serra, continua o passeio, passando por uma floresta cheirosa de eucaliptos. Um almoço leve e saborosa nesta aldeia na serra é incluído. As estradas calmas e facéis de pedalar levam-no pela parte mais rural do Algarve.

Pedalando nas nossas bicicletas de todo terreno bem equipadas a descer da Serra de Monchique é uma experiência inesquecível; a melhor maneira de desfrutar do interior de Portugal.

A distância total a pedalar é de 22 kms, as horas net a pedalar são de mais ou menos 2hr15mins. Encontramo-nos às 10:30h na nossa sede na MG, onde voltaremos por volta das 14:30h.

Condição física nº 1, Grau de dificuldade B

DETALHES

Nature Trip:

À terça-feira, à quinta-feira e ao sábado; das 10.30 às 16.00 hr. (Se tiver um grupo de 6 pessoas ou mais, pode reservar todos os dias!)

Preço por pessoa: € 43.00 incluindo almoço tipo pique-nique, bolo caseiro + fruta da época.

Summer Trip:

À terça-feira, à quinta-feira e ao sábado; das 10.30 às 14.30 hr (Se tiver um grupo de 6 pessoas ou mais, pode reservar todos os dias!)

Preço por pessoa: € 39.00 incluindo almoço tipo pique-nique, bolo caseiro + fruta da época.

Os preços incluem:

- Boa bicicleta de todo terreno, de alumínio com travões hidráulicos seguros e selim confortável
- Capacete aprovado por ANSI 1078, nos tamanhos S/M/L
- Garrafa de água
- Guia para instruções de segurança e explicações sobre a natureza
- Carro de apoio em que pode deixar a sua mochila ou o seu casaco
- Transporte para a Fóia a partir da nossa sede na Mexilhoeira Grande
- Seguros de responsabilidade civil para actividades ao ar livre

Serviço de transfer de/para o início da actividade:

Lagos, Luz, Meia Praia, Barão São João		€ 8,- p.p.
Praia de Rocha, Portimão, Alvor, Vau		€ 5,- p.p.
Carvoeiro, Ferragudo, Silves		€ 11,- p.p.
Armação de Pera, Senhora da Rocha	MIN 4 PAX	€ 15,- p.p.
Albufeira, Galé	MIN 4 PAX	€ 17,- p.p.
East-Albufeira	MIN 4 PAX	€ 18,- p.p.
Olhos de Agua	MIN 4 PAX	€ 19,- p.p.

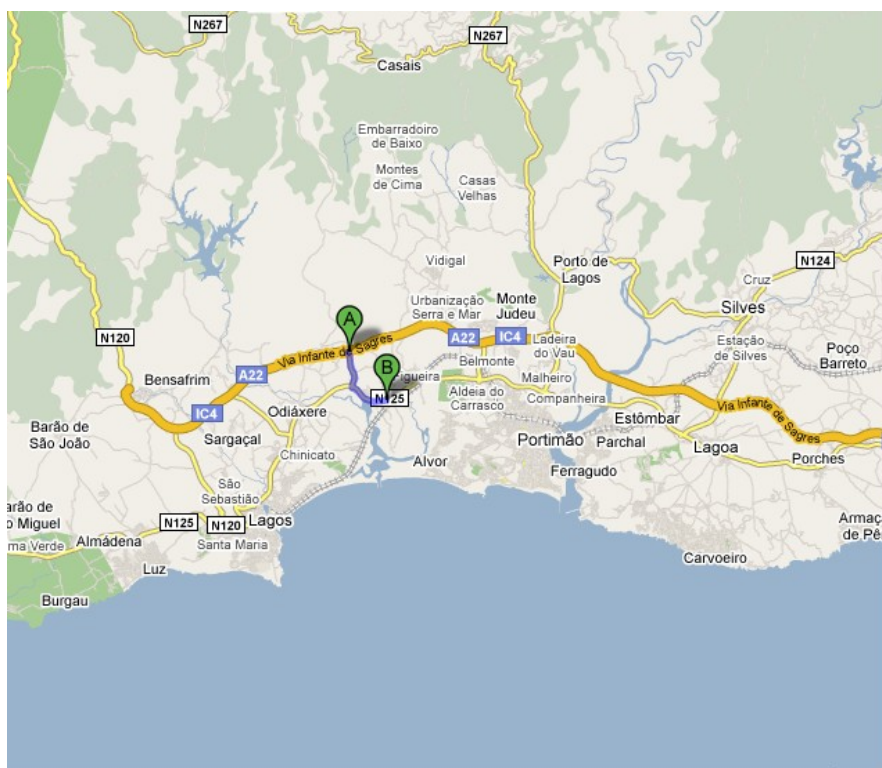


Programa Outdoor Tours.com Lda. 2009 - PASSEIO DE BTT DOWNHILL.doc

Como chegar na empresa:

A – se vier pela A22, tome a saída nº 3 para “Mexilhoeira Grande”, e vire à esquerda na EN 125

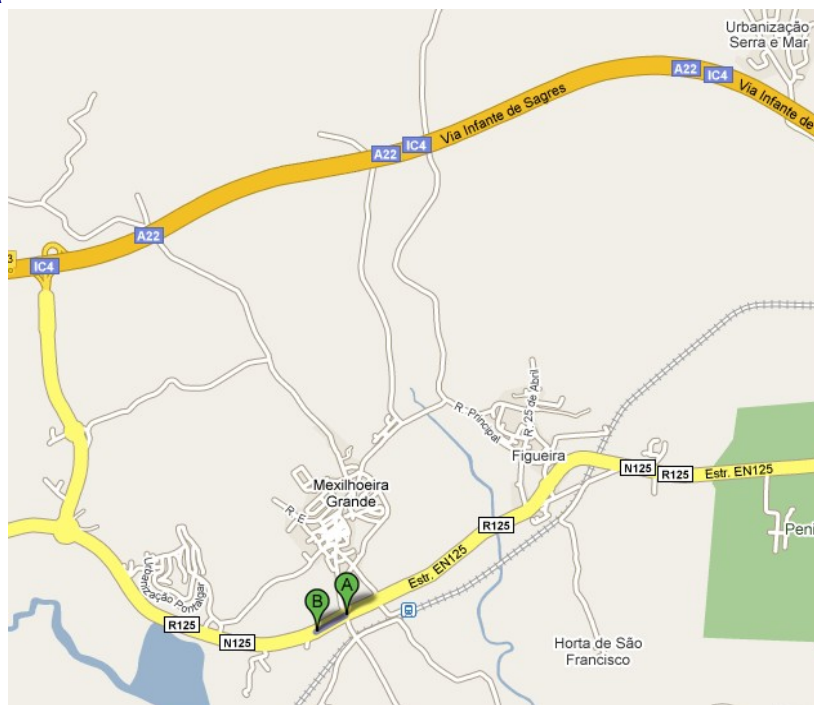
B – Encontra a nossa sede ao seu lado esquerdo, na EN 125, antes de chegar a Mexilhoeira Grande



Se vier de Portimão pela EN 125:

A – Continue na EN 125 depois da saída para Mexilhoeira Grande, na direcção de Lagos

B – Depois de 300m encontra a nossa sede ao seu lado direito; vê uma placa com 6m de altura, com uma bicicleta



Programa Outdoor Tours.com Lda. 2009 - PASSEIO DE BTT DOWNHILL.doc

Sítio das Boiças, CCI 900, EN 125, 8500-132 Mexilhoeira Grande
Tel. (+351) 282 969 520 Mob. (+351) 916 736 226
www.outdoor-tours.com – info@outdoor-tours.com
ALVARÁ Nº 61/2007